



Asociația  
„Există viață după doliu!“

## Comunitate de sprijin pentru părinți văduvi și copiii lor





"Am aflat ce este doliul când tata subit n-a mai fost, iar mama a rămas văduvă la 47 de ani, cu un risc major de depresie. În 2010, am început să caut ajutor și am văzut că grupuri de sprijin pentru persoane îndoliate nu existau. Știam sigur că sunt sute de oameni îndurerați, așa că, în loc să aștept, m-am hotărât să fac eu să existe."

Mihaela Ioanițoaia, 33 ani,  
fondator Asociația "Există viață după doliu"



Parteneri în proiecte



## În 7 ani de activitate



**5 ediții din Tabăra Dorului**

în total 50 de familii monoparentale



peste **5000 de oameni** au participat la activități (online și offline)



**cursuri** pentru **100 de consilieri școlari** din București



peste **30 de psihoterapeuți** implicați



**2 conferințe motivaționale** pentru tineri



peste **300 cărți** "Drum prin doliu" distribuite

# "FAMILIA CU DOR" - Program de sprijin pentru familii monoparentale, iunie - decembrie 2018



## Tabăra Dorului

4 zile de psihoterapie de grup și activități de dezvoltare emoțională, pentru părinte și copii.



## Grupuri de sprijin

săptămânale în București, pentru adulți și pentru copii (în funcție de vârstă)



## Formare facilitatori peer-to-peer

pentru 10 de femei care și-au pierdut partenerul de viață și acum își doresc să ajute alte persoane prin intermediul întâlnirilor de grup.



## Prima Conferință dedicată persoanelor văduve din România

*23 iunie 2018, București*

150 de participante cu vârsta între 25-60 ani, workshopuri utile, poveștile a 3 femei care au reușit să depășească trauma pierderii partenerului și să își continue viața.

## Beneficii:

- prietenia de durată cu familii aflate într-o situație similară
- parcurgerea sănătoasă a perioadei de doliu
- îmbunătățirea relațiilor dintre membrii familiei
- dezvoltarea abilităților necesare pentru a gestiona diverse situații de viață pe viitor



Pentru eficiența intervenției terapeutice, beneficiarii vor avea o contribuție minimă, potrivită situației lor financiare. Pentru cazurile sociale vor exista "burse" de participare (gratuitate), scopul fiind de a asigura accesul extins la servicii.

# MODURI DE IMPLICARE / PACHETE DE SPONSORIZARE



500 €

1 loc în Tabăra Dorului  
pentru o familie cu 2 copii



1000 €

grupuri de suport 3 luni  
pentru un adult si copii



3000 €

Formarea  
a 10 facilitatori peer-to-peer

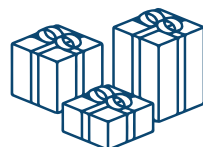


5000 €

Partener principal  
Conferința Persoanelor Văduve



cadouri



cărți și rechizite



lecții de pian



mobilă





## BENEFICIILE PARTENERIATULUI

Ca susținător al proiectelor noastre, veți avea:

- un partener cu experiență în organizarea de activități de sprijin pentru familii monoparentale
- influență pozitivă în viața a 100 de familii din București, mai ales dacă parteneriatul este de minim 2 ani
- vizibilitate în comunitatea noastră de susținători și prin partenerii media
- contribuție la dezvoltarea unei comunități de copii și adulți puternici, care se ajută între ei, dar au mare nevoie și de noi pentru a-și face viețile mai ușoare și mai frumoase

Detaliile parteneriatului pot fi discutate în funcție de fiecare eveniment și partener în parte.

**Vă mulțumim!**



**Contact:**

Mihaela Ioanițoaia - 0745556602  
contact@existaviatadupadoliu.ro